

# L'INCANTEVOLE UMBRIA

## ...Assisi, Spello, Spoleto, Todi ecc.

### da sabato 21 a martedì 24 Aprile 2018

**non mancare!**

Paesaggi incontaminati, immersi nel verde delle valli sinuose, e antichi borghi fanno dell'Umbria una regione incantata. Una terra, fatta di colline, monti e valli, che nasce nel cuore dello stivale e si estende sul medio bacino del Tevere. Tra le perle della regione spicca **ASSISI**, che ha dato i natali a San Francesco, patrono d'Italia, e a Santa Chiara. Tra arte e spiritualità, indimenticabile la visita alla città medioevale, iscritta nella lista dei siti Unesco "Patrimonio Mondiale dell'Umanità" che rappresenta "un insieme di capolavori del genio creativo umano". Tutto parla del suo cittadino più illustre, San Francesco, dalla Basilica a lui dedicata con la tomba del Santo, all'Eremo delle Carceri, poco fuori le mura della città, dove San Francesco si ritirava in preghiera. Assisi è molto accogliente e festosa ed i suoi abitanti sembra vogliano condividere con la gente le loro antiche tradizioni. Arroccati sulle pendici delle montagne ci sono altri magnifici villaggi a "presepe", come **BEVAGNA** e **SPELLO**. Il fascino dell'Umbria nasce dalla fusione tra arte e natura, dalla pace e serenità che ispirano i suoi luoghi evocativi, dalla presenza di capolavori rinascimentali e dai borghi medioevali incastonati nelle colline. E come non ricordare **SPOLETO**, città pittoresca che vanta storia millenaria di cui ancora conserva le vestigia nell'architettura medioevale e rinascimentale. Piccola terra dai grandi sapori, l'Umbria riesce a soddisfare ogni tipo di palato. Come contorno, le lenticchie di Castelluccio di Norcia, gustoso ingrediente di minestre e zuppe. Altro prodotto simbolo di queste terre è l'olio, dorato e fruttato. Tra i dolci non si può rinunciare al dolce tipico, il panpepato. Il terreno umbro, infine, è particolarmente adatto alla viticoltura ed il clima temperato ha permesso a questa terra di produrre pregiati vini bianchi e rossi doc, tra cui ricordiamo, tra i tanti conosciuti, l'Assisi Grechetto ed il Vino Sagrantino di Montefalco.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 420,00** (valida per 30 persone) 

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 60,00**

**RICHIESTO ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE UN ANTICIPO DI: € 100,00**

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA): € 20,00**



### La quota comprende:

- Viaggio in pullman GT secondo l'itinerario indicato;
- Sistemazione in Hotel 3\*\*\*S, in camere doppie con servizi privati;
- Pensione completa dal pranzo del primo al pranzo dell'ultimo giorno;
- Bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 di minerale);
- Servizio guida come da programma;
- Assicurazione medico/sanitaria e bagaglio.



### La quota non comprende:

- **EVENTUALE TASSA DI SOGGIORNO** (da pagare in loco all'Hotel);
- Ingressi nei luoghi oggetto di visita;
- Le mance (guida ed autista), gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".



# PROGRAMMA DETTAGLIATO TOUR

## SABATO 21 APRILE - Cremona/Assisi/Foligno

**ORE 6.00:** Ritrovo dei Signori partecipanti a Porta Venezia (piazzale Vigili Urbani), sistemazione a bordo del pullman GT e partenza per **ASSISI**. Soste lungo il percorso per la prima colazione, "sosta tecnica" e il successivo **pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio incontro con la guida per la visita. Posta sulle pendici del Monte Subasio, Assisi è sicuramente la città umbra più conosciuta nel mondo: la sua notorietà deriva dall'essere la città natale di San Francesco. La città conserva resti di epoca romana e, praticamente intatto, l'impianto urbanistico della città medievale. Visiteremo: Basilica di San Francesco – Piazza del Comune - Tempio della Minerva - Chiesa Nuova - Oratorio di San Francesco - Santa Chiara. Quindi trasferimento a Santa Maria degli Angeli per la visita alla Porziuncola. Al termine proseguimento del viaggio per **FOLIGNO**, sistemazione in Hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

## DOMENICA 22 APRILE – Montefalco/Spoleto

Prima colazione in hotel, incontro con la guida ed escursione per l'intera giornata per la visita di **MONTEFALCO** detta "Ringhiera dell'Umbria" grazie all'eccezionale posizione panoramica, da cui si scopre tutta la Valle Umbra. Montefalco si presenta tutta arroccata e difesa dalle sue mura, lungo le quali si aprono cinque porte. L'attrazione artistica principale è la chiesa di San Francesco, trasformata in museo, dove si trovano importanti cicli di affreschi, opera di artisti del Rinascimento tra cui Benozzo Gozzoli e Perugino. Le colline intorno a Montefalco sono la patria del Sagrantino, uno dei migliori vini rossi d'Italia, che costituisce un decisivo elemento di richiamo per molti viaggiatori. Itinerario: Porta Sant'Agostino - Chiesa di Sant'Agostino - Piazza del Comune – Chiesa/museo di San Francesco - Porta Federico II - Chiesa di Santa Chiara di Montefalco - Chiesa di Santa Illuminata. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio trasferimento a **SPOLETO** importante colonia romana e poi sede di un Ducato longobardo. Il Duomo è la principale attrazione turistica, collocato in una magnifica posizione scenografica in fondo a una lunga scalinata che si apre improvvisamente tra gli stretti vicoli del centro. All'interno sono conservate molte importanti opere d'arte, tra cui gli splendidi affreschi del XV secolo nell'abside, ultima opera del pittore fiorentino Filippo Lippi. Salendo fino alla cima del colle su cui sorge la città, si arriva al Ponte delle Torri, un capolavoro dell'ingegneria medievale, lungo 220 metri e altro 80, e alla Rocca dell'Albornoz, magnifico esempio di architettura militare del XIV secolo. Rientro in Hotel a Foligno per cena e pernottamento.

## LUNEDI' 23 APRILE – Spello/Bevagna

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per **SPELLO**. Situata sull'estremo declivio del monte Subasio, conserva ancora quattro ingressi monumentali dell'epoca romana e un lungo tratto di mura, oltre alle rovine dell'anfiteatro e di edifici sacri. Questa cittadina medievale è indubbiamente una delle più affascinanti dell'Umbria. Le durissime pietre rosa degli edifici, la cura che gli abitanti hanno per le vie, addobbate permanentemente con fiori e piante, il sali-scendi dell'intricato dedalo dei vicoli, formano un complesso di elementi diversi che rendono Spello un luogo dell'anima. Queste suggestioni di forme e colori hanno il loro culmine nella Cappella Baglioni, affrescata da Pinturicchio nell'anno 1500 con dipinti che attirano a Spello ogni anno migliaia di visitatori. Arte e natura si intrecciano continuamente a Spello e il connubio è indimenticabile in occasione dell'Infiorata che si tiene ogni anno in occasione della festività del Corpus Domini. Visiteremo: Porta Urbica - Mura romane - Porta Consolare - Chiesa Collegiata di Santa Maria Maggiore - Palazzo comunale medievale (esterno) - Palazzo Cruciali (esterno) – Belvedere - Porta Venere con torri di Properzio. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio trasferimento a **BEVAGNA**, l'antica Mevania, sorta accanto al corso del Clitunno, era attraversata dalla Via Flaminia, che le diede importanza in epoca romana. Oggi, questo borgo offre al visitatore un ambiente medievale intatto, fatto di vicoli, di scorci paesaggistici e di una bellissima piazza con due chiese romaniche del XII secolo, vanto di Bevagna. Itinerario: Porta Cannara - Chiesa di San Francesco - Testimonianze Romane - Chiesa di San Domenico - Piazza con le celebri chiese romaniche di San Michele e di San Silvestro - Lavatoio sul Clitunno - Chiesa di San Agostino. Rientro in Hotel a Foligno per cena e pernottamento.

## MARTEDI' 24 APRILE – Bettona/Deruta/Cremona

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per breve visita di **BETTONA** e **DERUTA** (famosa per la ceramica). Al termine trasferimento a **TODI**, pranzo in ristorante e successiva visita guidata. Antica città di frontiera tra il territorio degli Etruschi e quello degli Umbri, Todi prende il suo nome dalla parola etrusca tular, che significa appunto confine. L'austero e nobile aspetto della città risale all'epoca medievale. Le attrazioni più significative sono il Tempio della Consolazione, capolavoro dell'architettura del Rinascimento, la grande chiesa gotica di San Fortunato, il cui campanile a punta domina dall'alto la città e la piazza che occupa lo spazio dell'antico foro romano. Sulla piazza si affacciano i palazzi pubblici del Comune medievale e la cattedrale romanica. In questa città nacque uno dei primi poeti in lingua italiana: Jacopone da Todi, di cui è possibile vedere il sepolcro nella chiesa di San Fortunato. Al termine della visita partenza per viaggio di rientro a Cremona, previsto in tarda serata.

*Organizzazione tecnica: Nicolini Viaggi - Gavardo (Bs)*

Piazza Zaccaria, 9 - 26100 Cremona - Tel e Fax 0372 410463

[www.lafamigliacremounesa.it](http://www.lafamigliacremounesa.it)