

# ALLA SCOPERTA DEL...

# PORTOGALLO

Un clima ameno, 3000 ore di sole l'anno e 850 km di splendide spiagge lambite dall'oceano Atlantico fanno del Portogallo una destinazione perfetta per tutte le stagioni. Questo paese, che vanta le frontiere più antiche d'Europa, offre una grande varietà di paesaggi che si susseguono senza sosta, molteplici attività per il tempo libero e un patrimonio culturale unico, dove modernità e tradizione convivono in perfetta armonia. Gastronomia, ottimi vini e un popolo tra i più ospitali completano un'offerta turistica di alta qualità.

## dal 29 settembre al 6 ottobre 2019

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 1.240,00**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 290,00

ANTICIPO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: € 300,00

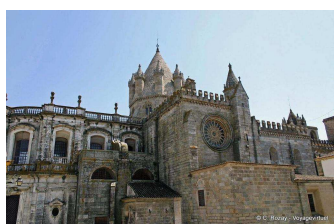
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA): € 45,00

**SALDO TOUR: ENTRO SABATO 14 SETTEMBRE 2019**

- Trasferimento da e per l'aeroporto di partenza;
- Volo di linea a/r incluse tasse aeroportuali;
- Sistemazione in Hotel 4\*, in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo al pranzo dell'ultimo giorno;
- **Acqua inclusa ai pasti;**
- **Pastel de Belém a Lisbona;**
- Bus privato, guida ed accompagnatore privato per tutto il tour;
- Assicurazione medico/sanitaria e bagaglio.

**La quota non comprende:**

- **TASSA DI SOGGIORNO (da saldare in loco);**
- Eventuali ingressi nei luoghi di visita (quantificati in circa € 60,00);
- Le mance (esempio l'autista e la guida), gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".



# TI ASPETTIAMO!



Organizzazione tecnica: VIAGGI DELLO ZODIACO (Pc)

Piazza Zaccaria, 9 - 26100 Cremona - Tel e Fax 0372 410463

[www.lafamigliacremounesa.it](http://www.lafamigliacremounesa.it)

# PROGRAMMA TOUR PORTOGHESE

## DOMENICA 29: CREMONA/LISBONA

Ritrovo dei signori partecipanti (**seguirà foglio notizie**) a Porta Venezia (piazzale Vigili Urbani) e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa per l'imbarco sul volo di linea per Lisbona. Arrivo a Lisbona ed incontro direttamente in aeroporto con la guida accompagnatore e sistemazione in pullman GT riservato. Inizio della visita di **Lisbona**. Nata da sette colline, sono quattro i quartieri che rappresentano le zone turistiche per eccellenza: Alfama (più antico), Belém (monumentale), Bairro Alto (città alta) e Baixa (bassa). Inizio a Alfama, dall'arabo Al-hamma (bagni, fontane), quartiere antico quanto Lisbona. Salita alla Cattedrale e visita alla Chiesa di Santo António. Discesa del quartiere lungo strade, piazzette e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei e case colorate ammassate una sull'altra e palazzi ricoperti da preziosi azulejos. Sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio si riprende visita a Belém. Sosta all'Antiga Confeitaria de Belém per assaggio del più noto dolce locale e continuazione per Piazza Restauradores per una passeggiata nella Baixa Pombalina. L'eleganza del quartiere è sublime dal boulevard Avenida Liberdade a piazza do Comércio, punto di partenza dei tipici ferry. Da Rossio si arriva in Rua do Ouro. Si riparte per Bairro Alto, conosciuto per i negozi e tascas (osterie portoghesi a conduzione familiare). Discesa a Chiado, cuore pulsante di negozi fashion. Cena e pernottamento in hotel.

## LUNEDI 30 SETTEMBRE: ESTORIL/CASCAIS/SINTRA

Prima colazione in hotel. Al mattino si parte attraverso **Estoril** (raffinato centro cosmopolita), **Cascais** (antico insediamento di pescatori ove visse in esilio dal 46 l'ultimo re d'Italia Umberto II) per **Capo da Roca**, il *Promontorium Magnum* dei romani, punto più occidentale del continente europeo. Tempo libero prima di continuare per **Sintra**, deliziosa cittadina che rappresenta la fusione perfetta tra bellezza naturale e la grandiosità di monumenti, il tutto esaltato da grande fascino. Pranzo in ristorante e visita della cittadina. Residenza estiva dei reali portoghesi e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, **Sintra** è dal 1995 Patrimonio Mondiale e tra le sue meraviglie ricordiamo il Palazzo *da Pena* (prima metà del 1800) restituito alla bellezza dei colori originali, il Palazzo *Monserate* e il Castello dei Mori. Visita del Palazzo Nazionale *da Villa*. Rientro in hotel a **Lisbona**, cena e pernottamento.

## MARTEDI 1 OTTOBRE: EVORA/PALMELA/ALMADA

Prima colazione in hotel. In mattinata si parte verso Sud attraverso il ponte Vasco da Gama (il più lungo in Europa) per **Évora**. Racchiusa entro mura Manueline, ricca di chiese antiche, bianchi palazzi dal fascino moresco e vestigia romane, la città, sede di una rinomata Università dal 1559, fu residenza reale fino al 1580. Patrimonio dell'Umanità nel 1986, fra innumerevoli chiese, conventi e palazzi, si ammireranno il Tempio Romano (sec II-III), la Cattedrale, la Chiesa di S. Francisco e la tetra Cappella delle Ossa, tutta rivestita di ossa e crani di 5000 persone. Pranzo in ristorante e proseguimento per **Palmela**, villaggio a 200 metri d'altezza con l'imponente castello (sec XII) e il Convento di Santiago, oggi una Pousada. Si riprende per **Almada**. Sosta al piazzale del Cristo Re, statua da dove si gode di una magnifica veduta panoramica sulla capitale portoghese. Attraversamento del ponte sospeso sul fiume Tejo per rientrare a **Lisbona**. Cena e pernottamento in hotel.

## MERCOLEDI 2 OTTOBRE: OBIDOS/NAZARÉ/BATHALA/FATIMA

Prima colazione in hotel e partenza per **Óbidos**. Visita di questo borgo medievale amato dai turisti, un affascinante paesino da cartolina circondato da un'imponente mura del sec XII. Assaggio opzionale di una *ginjinha* (liquore di visciola) e proseguimento per **Nazaré**, il più colorito villaggio di pescatori del paese. Discesa al centro piscatorio e pranzo in ristorante sul mare. Nel pomeriggio si riparte per **Batalha**, nota per il Monastero di *Santa Maria Victória*, la bellissima abbazia domenicana costruita in onore alla vittoria di *João I* nella battaglia di *Aljubarrota* contro i castigliani. Si procede per **Fátima**. Fu in questa pianura che Maria apparve ai tre pastorelli il 13 maggio del 1917. *Lúcia, Jacinta* e *Francisco* videro apparire su un leccio la figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo stesso giorno per sei mesi. Sistemazione in hotel e cena.

## GIOVEDI 3 OTTOBRE: TOMAR/AVEIRO/COSTA NOVA-PORTO

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per **Tomar**, la città fondata nel 1157 da *Gualdim Pais*, primo Gran Maestro dell'Ordine dei Templari in Portogallo. Visita del centro storico, un fitto groviglio di stradine, dalla *Rua Serpa Pinto* (vivace via dei negozi) all'antico quartiere ebraico. Proseguimento verso il Nord per **Aveiro**, ridente cittadina intersecata da pittoreschi canali dove i barcaioi spingono con la pertica colorate imbarcazioni a collo di cigno dette *Moliceiros*. Pranzo in ristorante e breve visita prima di procedere lungo la vasta laguna (65kmq), oltre le saline e la Riserva Naturale delle Dune di *S. Jacinto*, per la pittoresca **Costa Nova**, con casette a strisce di allegri colori. Arrivo a **Porto** e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

## VENERDI 4 OTTOBRE: OPORTO

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata a **Porto**, una città di un fascino insolito, scorci storici, sofisticati negozi, vivaci chiacchiere che riempiono strade e facciate con brillanti piastrelle e panni appesi ad asciugare. La parte moderna vive in perfetta simbiosi con l'antica, dichiarata Patrimonio dell'Umanità nel 96. Inizio a Ribeira (quartiere di gente che si dedica al commercio fluviale) per raggiungere la Chiesa di San Francisco, di un sorprendente interno settecentesco. Sosta al Palazzo della Borsa. Arrivo in Avenida dos Aliados, un ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano caffè tradizionali, antiche cartolerie, librerie e negozi. Proseguimento per la Cattedrale e poi per la Torre di Clérigos (simbolo della città), opera in pietra alta 75,60 metri dall'architetto Niccolò Nasoni. Passeggiata di fine pomeriggio in Rua de Santa Catarina, via pedonale di concentrazione dei negozi tradizionali come il mitico Café Majestic e drogherie come la Casa Cinese, la Casa Transmontana e la Pérola do Bolhão. Pensione completa in hotel e pernottamento.

## SABATO 5 OTTOBRE: GUIMARAES/BRAGA/COIMBRA

Prima colazione in hotel. Partenza per **Guimarães**, città denominata *culla della nazione* in quanto fu la prima capitale del regno portoghese e luogo natale del suo primo re: *Afonso Henriques*. Partenza dall'*Largo da Oliveira* in passeggiata attraverso il centro storico fino al Castello di *S. Mamede*. Ore 12:00 si parte per **Braga**, la *Bracara Augusta* di Giulio Cesare, chiamata *Roma portoghese* per la ricchezza delle chiese. Salita al *Monte do Bom Jesus*, luogo noto per il Santuario (sec XVIII), la monumentale scalinata barocca e la secolare funicolare idraulica. Pranzo in ristorante panoramico e discesa dal Monte per la visita del centro storico: la piazza *da República*, la Torre di *Menagem* (antiche fortificazioni del sec XIV), la Cattedrale, l'ex Palazzo Episcopale e gli immacolati giardini di *Santa Bárbara*. Sistemazione in hotel a **Coimbra**, graziosa città storica e sede universitaria di lunga tradizione. Cena e pernottamento.

## DOMENICA 6 OTTOBRE: COIMBRA/LISBONA/CREMONA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di **Coimbra**, nota per le sue otto facoltà. Dal complesso universitario nascono stradine e vicoli che costituiscono il cuore della città alta e portano alla città bassa, accanto al ponte *Santa Clara*, ove si svolge soprattutto l'attività cittadina. Sosta davanti al Monastero di *Santa Cruz*, dove nacque il canonico agostiniano *Fernando de Bulhoes* (che oggi veneriamo come Sant'Antonio di Padova). Rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio si parte per **Lisbona**. Sosta al Parco delle Nazioni. Tempo a disposizione per la visita libera al *Oceanário*. In tempo utile si parte per l'aeroporto di **Lisbona**. Partenza per l'Italia. Rientro in pullman GT a Cremona.